

Fortbildung

Ein Raum für unsere Konflikte - Restorative Circles in der Praxis

Restorative Circles oder Verständigungskreise sind eine Möglichkeit Konflikte zu würdigen, denn sie zeigen auf, dass es ein Ungleichgewicht in der Gemeinschaft gibt.

Die Restorative Circles sind ein systemisches Konfliktlösungsmodell in Form von Kreisgesprächen.

Gemeinschaften und Gruppen werden darin unterstützt, Konflikte konstruktiv anzugehen und aus diesen zu lernen.

Ein Kreisgespräch ist ein unvergleichlicher Prozess, in den alle, die direkt oder indirekt mit dem Konflikt zu tun haben, einbezogen werden.

Die Kreisbegleiter*innen (Facilitator) unterstützen die Menschen im Kreis während der verschiedenen Phasen des Prozesses, um dann gemeinsame Lösungsansätze zu finden. Sie stellen sicher, dass jeder gehört und verstanden wird.

Was machen wir in diesem Einführungs-Modul?

- Wir werden Ihnen unseren Dokumentarfilm "Restorative Circles" zeigen
- Wir geben Raum für Fragen und Austausch
- Der Workshop bietet eine Einführung in die Restorative Circles
- Geschichte und Grundannahmen der Restorative Circles
- Überblick über die drei Kreise (Pre-Circles, Main-Circle, Post-Circle)
- Gewaltfreie Kommunikation: Eine Haltung, die allen Beteiligten gegenüber von Wertschätzung und Vorurteilsfreiheit geprägt ist
- Empathisch zuhören, Bedürfnisse erkennen und benennen
- Übungen zum Kennenlernen der Haltung und Arbeit in den Verständigungskreisen

Das Vertiefungs-Modul

- Die Rolle der Kreisbegleitung
- Wie entsteht ein Restoratives System ?
- Weitere semi-semulierte Kreise
- Prozessförderliche Fragetechniken , Sprachmuster nonverbale und innere Kommunikation
- Die Stellvertreter Rolle
- Semi-semulierte Kreise
- Symbole finden für die eigene Motivation

Alles was Du brauchst...

- Offenheit für andere Perspektiven
- Konfliktsituationen zum Üben
- Raum für alles, was entsteht

Termine

Einführungs-Modul 09.02. - 11.02.2024

Vertiefungs-Modul 11.09. - 13.09.2024

Zeiten

Freitag 15.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Samstag 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Sonntag 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort

PhysioTeam Stade in der Bremervörderstr. 102, 21682 Stade

Kosten

400 Euro inkl. Handout und Teilnahmebescheinigung

Anmeldung: Heidrun Fiedler, mail@heidrun-fiedler.de, Fon. 0175 2308249